

POLITYKA PRYWATNOŚCI I KLAUZULA INFORMACYJNA RODO

1. Kto jest administratorem Twoich danych?

Administratorem Twoich danych osobowych jest Dariusz Lisiecki, prowadzący działalność nierejestrowaną pod nazwą handlową „Jedź zdrowo i ruszaj się”, z siedzibą w: 82-500 Kwidzyn, ul. Kościelna 4/2, e-mail:

jedzzdrowoiruszajsie@wp.pl, telefon: +48 698 920 736 (zwany dalej „Administratorem”).

2. Jakie dane przetwarzamy i w jakim celu?

Administrator przetwarza Twoje dane osobowe w następujących celach i na następujących podstawach prawnych:

- **Dane kontaktowe i identyfikacyjne** (imię, nazwisko, adres e-mail, numer telefonu) – w celu obsługi korespondencji mailowej, rezerwacji usług oraz zawarcia i realizacji umowy o świadczenie usług dietetycznych (**art. 6 ust. 1 lit. b RODO**).
- **Dane o zdrowiu** (waga, wzrost, wiek, obwody talii i bioder, nawyki żywieniowe, choroby, alergie, wyniki badań, współczynnik aktywności fizycznej) – wyłącznie w celu prawidłowego przygotowania indywidualnego jadłospisu oraz przeprowadzenia konsultacji dietetycznej (**art. 9 ust. 2 lit. a RODO** – na podstawie Twojej wyrażonej zgody).
- **Dane rozliczeniowe** (numer rachunku bankowego, dane do rachunku) – w celu realizacji obowiązków księgowych związanych z prowadzoną działalnością (**art. 6 ust. 1 lit. c RODO**).
- **Ustalenie, dochodzenie lub obrona przed roszczeniami** – w celu zabezpieczenia interesu prawnego Administratora oraz Klienta (**art. 6 ust. 1 lit. f RODO** – prawnie uzasadniony interes administratora).
- **Dane techniczne** (adres IP, logi serwera) – przetwarzane automatycznie w celu zapewnienia bezpieczeństwa i ochrony strony internetowej przed cyberatakami (**art. 6 ust. 1 lit. f RODO** – prawnie uzasadniony interes Administratora).

3. Jaka jest podstawa prawna przetwarzania danych o zdrowiu?

Podstawą przetwarzania danych o Twoim zdrowiu (danych szczególnej kategorii) jest Twoja wyraźna, dobrowolna i świadoma zgoda (**art. 9 ust. 2 lit. a RODO**). Wyrażasz ją poprzez przesłanie wypełnionego wywiadu żywieniowego, wiadomości e-mail lub złożenie stosownego oświadczenia opisanego w § 4 Regulaminu. Podanie tych danych jest dobrowolne, ale niezbędne do ułożenia zindywidualizowanego jadłospisu.

4. Jak długo przechowujemy Twoje dane?

Twoje dane będą przechowywane przez następujący czas:

- **Dane o zdrowiu (wywiad żywieniowy, wyniki badań):** przez okres niezbędny do przygotowania i dostarczenia jadłospisu oraz obsługi ewentualnych reklamacji, nie dłużej jednak niż przez **3 lata** od dnia zakończenia współpracy, chyba że wcześniej cofniesz zgodę.
- **Dane kontaktowe i identyfikacyjne (związane z umową):** przez okres świadczenia usługi, a po jej zakończeniu przez okres przedawnienia ewentualnych roszczeń cywilnoprawnych (zgodnie z przepisami Kodeksu cywilnego – maksymalnie do **6 lat** od zakończenia współpracy).
- **Dane rozliczeniowe:** przez okres wymagany przepisami prawa podatkowego i księgowego (**5 lat** od końca roku podatkowego, w którym rozliczono usługę).
- **Dane techniczne i logi serwera:** przez czas określony przez dostawcę hostingu lub do czasu wniesienia skutecznego sprzeciwu.

5. Kto może być odbiorcą Twoich danych?

Twoje dane mogą być przekazywane wyłącznie zaufanym podmiotom technicznym, które wspierają Administratora w prowadzeniu działalności. Odbiorcami danych są:

- Netlify, Inc. – jako dostawca hostingu i infrastruktury technicznej strony internetowej (w zakresie danych technicznych i logów),
- Wirtualna Polska Media S.A. (WP.pl) – jako właściciel serwera pocztowego w celu obsługi korespondencji e-mail,
- Google LLC – w zakresie analizy widoczności strony za pomocą narzędzia Google Search Console (dane te mają charakter wyłącznie statystyczny i nie identyfikują użytkowników).

W związku z korzystaniem z usług Netlify, Inc. oraz Google LLC, Twoje dane mogą być przekazywane do państw trzecich (w tym USA). Przekazywanie danych odbywa się w oparciu o decyzję Komisji Europejskiej stwierdzającą odpowiedni stopień ochrony (EU-US Data Privacy Framework) lub standardowe klauzule umowne. Administrator nie sprzedaje ani nie udostępnia Twoich danych podmiotom trzecim w celach marketingowych.

6. Zautomatyzowane podejmowanie decyzji i profilowanie

Twoje dane osobowe (takie jak wiek, waga, wzrost, stan zdrowia) będą analizowane w celu dopasowania planu żywieniowego do Twoich zindywidualizowanych potrzeb. Administrator informuje jednak, że decyzje dotyczące Twojego jadłospisu nie są podejmowane w sposób automatyczny przez algorytmy ani systemy IT. Każda dieta oraz zalecenia są przygotowywane osobiście i ekspercko przez Administratora.

Wobec Klienta nie są podejmowane decyzje oparte wyłącznie na zautomatyzowanym przetwarzaniu, w tym profilowaniu, które wywoływałyby skutki prawne (w rozumieniu art. 22 RODO).

7. Pliki Cookies (Ciasteczka)

Strona internetowa jedzzdrowoiruszajsie.pl nie wykorzystuje marketingowych, śledzących ani analitycznych plików cookies zewnętrznych dostawców (takich jak Google Analytics czy Meta Pixel). Strona korzysta wyłącznie z podstawowych technologii serwerowych dostawcy hostingu (Netlify) w celu zapewnienia bezpieczeństwa i prawidłowego ładowania witryny. Z tego względu strona nie gromadzi danych marketingowych i nie wymaga wyświetlania baneru zgody na pliki cookies.

8. Jakie masz prawa?

W związku z przetwarzaniem Twoich danych osobowych, na zasadach określonych w RODO, przysługuje Ci prawo do:

- dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich kopii,
- sprostowania (poprawiania) swoich danych,
- usunięcia danych („prawo do bycia zapomnianym”) – *z zastrzeżeniem, że prawo to nie dotyczy danych, które Administrator musi przechowywać na podstawie przepisów prawa (np. dane podatkowe),*
- ograniczenia ich przetwarzania,
- przenoszenia danych do innego administratora,
- wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych (w zakresie danych przetwarzanych na podstawie prawnie uzasadnionego interesu Administratora),
- cofnięcia zgody na przetwarzanie danych o zdrowiu w dowolnym momencie. Cofnięcie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano przed jej cofnięciem, jednak uniemożliwi dalsze ułożenie lub realizację jadłospisu,

- wniesienia skargi do organu nadzorczego – Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych (UODO, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa), jeśli uznasz, że przetwarzanie Twoich danych narusza przepisy RODO.